

# Gehlen Catholic School

## Contrato de Actividad Física

En 2008, la Legislatura de Iowa promulgó "La Ley de Niños Saludables," que requiere que todos los estudiantes en los grados 7 a 12 se involucren en actividad física por un mínimo de 120 minutos por semana en los que haya al menos cinco días de escuela. La ley también requiere que monitoreemos cómo los estudiantes cumplen con este requisito.

En Gehlen Catholic, los estudiantes pueden cumplir este mandato nuevo del estado a través de una combinación de clases de Educación Física/Bienestar y a través de otras actividades durante el año escolar. Eso resultara en 120 minutos de actividad física por semana.

Además de las experiencias curriculares ofrecidas en la escuela, es posible que los estudiantes no sean capaces de cumplir con el requisito de 120 minutos sin involucrarse en otras actividades extracurriculares y/o no relacionado con la escuela. Por lo tanto, solicitamos que todas las familias completen este formulario listando las otras actividades, que guiara a la terminación de este requisito nuevo.

Complete los siguientes elementos, firme (estudiante y padre/guardián) y regrese a la escuela antes del primer día de clases. Si tiene alguna pregunta, llame a la oficina, (712) 546-4181.

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Año en la Escuela: \_\_\_\_\_

Actividades escolares que califican para satisfacer el componente de actividad física de la ley en que el estudiante participará durante el año escolar:

Cross country \_\_\_\_\_ Fútbol americano \_\_\_\_\_ Voleibol \_\_\_\_\_ Golf \_\_\_\_\_  
Basquetbol \_\_\_\_\_ Atletismo \_\_\_\_\_ Beisbol \_\_\_\_\_ Softball \_\_\_\_\_  
Banda de Marcha \_\_\_\_\_ Animador/Porrista \_\_\_\_\_ Equipo de Baile \_\_\_\_\_

Actividades no escolares (pueden incluir equipos deportivos no escolares, gimnasia, baile, programa de ejercicio individualizado, coros en el hogar o en la granja etc.) en las que el alumno participará durante el año académico incluyendo la descripción de las actividades y el tiempo estimado que el estudiante participa por semana:

(Por ejemplo: asisto a clases privadas de baile 2 veces por semana durante un total de 100 minutos, además caminaré dos millas todos los días durante otros 150 minutos cada semana)

---

---

---

---

Firma del Estudiante \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Guardian: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Firma del Principal del Edificio: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_